

## **Kreativität – frische Ideen für Beratung und Coaching**

**Oder auch: „Kreativität findet immer statt, man muss sich anstrengen, sie zu unterbinden.“**

In der Beratung und im Coaching entwickelt jeder seine Vorlieben. Das ist auch gut so, denn sie verleihen Sicherheit und prägen den eigenen Stil. Aber von Zeit zu Zeit ist es wichtig, ausgetretene Pfade zu verlassen und sich auf Entdeckungsreise zu machen, um das eigene Handlungsrepertoire wieder zu erweitern. In diesem Seminar machen wir genau das: Zunächst wildern wir auf dem Feld der Systemischen Beratung. Danach betrachten wir das Panorama der Kreativtherapie und nutzen die Möglichkeiten von Stift und Papier in leicht zugänglicher Weise. Wir besuchen einige große Denker, wie z.B. Maturana, Riemann, C.G. Jung und andere, um uns von Ihren Ideen inspirieren zu lassen. Dieser kreative Spaziergang füllt Ihren Rucksack mit neuen Ideen und Methoden für die tägliche Arbeit und die Zeit danach. Vielleicht nehmen Sie im Anschluss häufiger den Stift in die Hand und sagen: „Warten Sie mal, ich mache mal eine Skizze dazu“, oder werfen ein: „Ich hätte da eine Idee, darf ich Sie zu einem Experiment einladen?“

### **Inhalte auf einen Blick:**

- Kreativität, was ist denn das? Systemische und Bildtheoretische Grundgedanken zu einem lebenswichtigen Vorgang.
- Bedeutung von Perspektivwechsel und Externalisierung, Methoden um beides herbeizuführen.
- Bildhafte Methoden für Gesprächssituationen praktisch erklärt.
- Gemeinsame Übungen mit den jeweiligen Techniken.
- Gemeinsame Überlegungen zur Übertragung in die tägliche Arbeit.

### **Zielgruppe:**

Geeignet für alle Menschen, die sich anregen lassen wollen und Lust auf praktische Erweiterung Ihrer kreativen Fähigkeiten haben. Insbesondere für Teilnehmer, die im Bereich Beratung und Coaching tätig sind. Grundvoraussetzung ist die Bereitschaft, gemeinsam zu üben und zu experimentieren.

**Dauer:** 7 Std. inkl. 45min Mittagspause.

**Teilnehmeranzahl:** max. 15 Personen.

**Ort:** variabel, Raumbuchung kann durch Anbieter je nach Bedürfnis der Teilnehmer erfolgen.

**Preis:** nach Absprache, zzgl. eventueller Mietkosten.